

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
18 x 24	18 x 12	18 x 24	18 x 12	18 x 24	18 x 12	18 x 24	18 x 12	18 x 24	18 x 12
		Spvgg Heinriet Abt. Turnen Seniorengymnastik (Er)							
Spvgg Heinriet Gesamtjugend Eltern und Kind Sport(Kd)		Spvgg Heinriet Gesamtjugend Kindergartensport (Mäuse) (Kd)						Spvgg Heinriet Abt. Turnen (Kd)	
		Spvgg Heinriet Gesamtjugend Kindergartensport (Bären + Giraffen) (Kd)							
		Spvgg Heinriet Abt. Fußball (Kd)		Spvgg Heinriet Gesamtjugend Grundschulsport 1. + 2. Klasse (Kd)					
Spvgg Heinriet (Jg)		Spvgg Heinriet Abt. Turnen Jugend (Jg)		Spvgg Heinriet Abt. Turnen Wirbelsäulengymnastik (Er)		Spvgg Heinriet Turnen (Jg) Abt.		Spvgg Heinriet Abt. Turnen Jugend (Jg)	
				Spvgg Heinriet Freizeitsportgruppe (Er)					
Spvgg Heinriet Abt. Turnen Damen I (Er)	Spvgg Heinriet Abt. Turnen Damen II (Er)	Spvgg Heinriet Abt. Turnen after workout (Er)				Spvgg Heinriet Abt. Tischtennis Herren (Er)	Spvgg Heinriet Abt. Turnen after workout (Er)	Spvgg Heinriet (Jg)	

Legende: (Kd) = Kinder; (Jg) = Jugendliche; (Er) = Erwachsene